

Public

Edition : 18 Septembre 2026 P.36-37
 Famille du média : Médias spécialisés
 grand public
 Périodicité : Hebdomadaire
 Audience : 627766
 Sujet du média : Lifestyle



Journaliste : -

Nombre de mots : 683

LA/Beauté

Après l'effort, le réconfort!

Sport, sueur et petits bonheurs

Après l'effort, place au réconfort! Déos, soins musculaires, encas et douches rafraîchissantes: on a réuni nos indispensables pour récupérer avec plaisir. Quatre étapes pour chouchouter son corps, retrouver de l'énergie et repartir du bon pied. Parce qu'après avoir tout donné, on a bien mérité de se faire du bien!



UNBOTTLED, LE DÉO QUI A DU SOUFFLE

Avec son parfum fleur de coton et sa formule sans alcool, bicarbonate ni sels d'aluminium, ce déodorant solide promet 48 heures d'efficacité contre les odeurs. Son tube en carton recyclable sans plastique marque aussi des points pour la planète.

Déo coton doux, Unbottled, 50 g, 12,90 €.

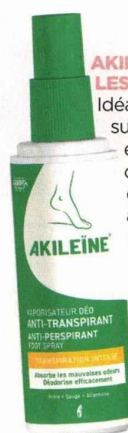


UNE PAUSE FRAÎCHEUR

Le Petit Olivier, la fraîcheur au naturel. Après le sport, on retrouve une agréable sensation de fraîcheur grâce à ce déodorant

aux notes de verveine citron. Sa formule jusqu'à 98 % d'ingrédients d'origine naturelle promet une efficacité 24 heures, tout en douceur.

Déodorant fraîcheur verveine citron, Le Petit Olivier, flacon 50 ml, 3,90 €.



AKILEÏNE, LES PIEDS AU SEC

Idéal pour les sportifs sujets à une transpiration excessive des pieds, ce spray associe Prêle et Saugue pour aider à limiter sueur et mauvaises odeurs. L'Achillée et l'Allantoïne complètent sa formule d'origine naturelle pour apporter douceur et confort.

Vaporisateur déo anti-transpirant AKILEÏNE®, spray 100 ml, 11,20 €.

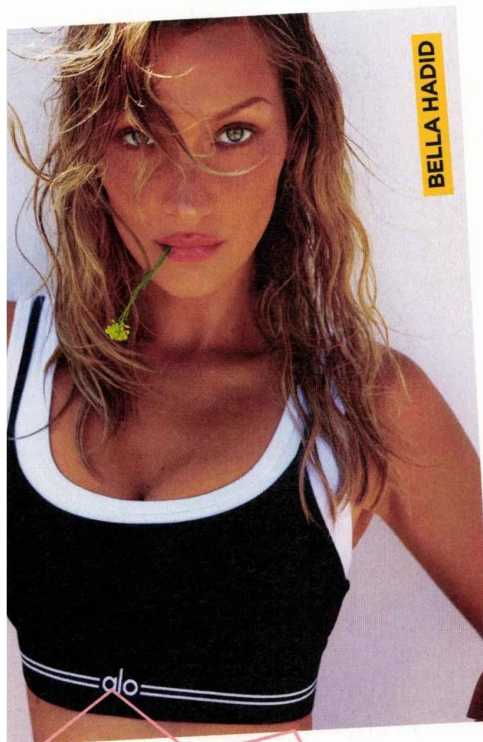


CHONDROSTÉO, LE COUP DE FROID APRÈS L'EFFORT

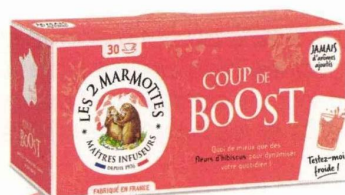
Ce gel à l'effet froid intense aide à soulager les douleurs musculaires et articulaires après l'effort. Sa formule associe 11 ingrédients naturels pour une sensation de fraîcheur immédiate.

Chondrostéo® + Fort gel froid anti-douleur, Laboratoire des Granions, tube 100 ml, 12,90 €.





BELLA HADID

**LES 2 MARMOTTES, LE COUP DE BOOST VÉGÉTAL**

Pour retrouver de l'énergie après le sport, on mise sur une infusion tonifiante aux plantes. Une pause réconfortante et pleine de peps, à savourer sans modération.

Infusion coup de boost, Les 2 Marmottes, boîte de 30 sachets, 5,65 €.

**EAFIT, LA BARRE DEUX-EN-UN**

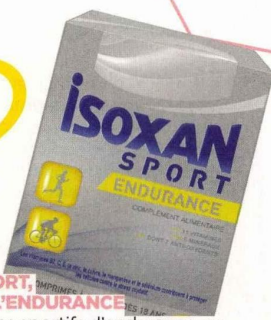
Cette nouvelle barre associe 15 g de protéines, 5 g de collagène et 6 g de fibres. Un encas pratique après l'entraînement, qui contribue au maintien de la masse musculaire et favorise la satiété.

Barre collagène + protéines, EAFIT, barre 50 g, 2,90 € l'unité.

**JARDIN BIO ÉTIQUE, LA GOURMANDISE PROTÉINÉE**

Composé à 100 % de cacahuètes bio, ce beurre sans sucres, sel ni huile ajoutés est idéal pour une pause gourmande après l'effort. Riche en protéines végétales, il accompagne aussi les sportifs en quête de prise de masse.

Pur beurre de cacahuète, Jardin Bio Étique®, pot 350 g, 4,30 €.

**ISOXAN SPORT, L'ALLIÉ DE L'ENDURANCE**

Pensé pour les sportifs d'endurance, ce complément associe 11 vitamines et 6 minéraux. Une formule qui contribue à réduire la fatigue et à soutenir le métabolisme énergétique.

ISOXAN Sport endurance, complément alimentaire, 20 comprimés, 12,20 €.

**EAU DE NICE, L'ÉVASION MÉDITERRANÉENNE**

Ce gel douche aux notes d'agrumes et de basilic invite à prolonger la fraîcheur après le sport. Enrichi en citron vert bio et en glycérine végétale, il nettoie en douceur et laisse la peau souple et confortable.

Gel douche agrumes, eau de Nice, tube 200 ml, 5,60 €.

**LAVERA, LE COUP DE FRAIS ACIDULÉ**

Après l'effort, ce gel douche aux extraits bio de citron vert et de citronnelle offre une sensation de fraîcheur vivifiante. Sa mousse légère nettoie la peau en douceur grâce à des tensioactifs d'origine naturelle.

Gel douche refresh me, Lavera, tube 250 ml, 6,40 €.

**BAUME CHINOIS, LA PAUSE RÉCONFORT**

Après le sport, ce baume certifié bio favorise la détente musculaire grâce à ses huit huiles essentielles. Sa texture souple invite à un massage relaxant.

Baume chinois, Fleurance Nature, pot 30 ml, 11,95 €.

COSLYS, LA DOUCHE BONNE HUMEUR

Avec sa texture nacrée et son parfum gourmand, cette gelée de douche apporte une touche de bonne humeur après le sport. Sa formule aux ingrédients bio valorise notamment des pépins de tomates issus de l'industrie agroalimentaire.

Gelée de douche adoucissante fraise & tomate, Coslys, flacon 250 ml, 4,99 €.

